



社團法人高雄市生命線協會

生活技能團體活動

指導單位：高雄市政府毒品防制局 主辦單位：社團法人高雄市生命線協會-抒心園社區支持服務據點

透過團體設計，促使成員能學習人際互動多元方式、覺察自己慣用溝通及提升互動正向經驗，幫助增進個人行為能力、增進社會人際或周圍環境之正向互動能力，逐步提昇改善生活周遭環境氛圍，有利於身心健康成長推動。

活動內容

時間	主題	內容
1 05/31 06/07	當我們同在一起	1.認識你真好 2.團體說明與約定 3.暖身：七手八腳 4.我的「動作」會說話 5.你說我聽
2 06/21 06/28 (星期一) 18:30	只有溝通沒有距離	1.暖身：五指山 2.window2020 3.扣人心弦 4.溝通無障礙
3 21:30	人際大闖關	1.暖身：突圍闖關 2.人際大地雷 3.同心協力
4	遇見百分百朋友	1. 暖身：驚爆 10 秒鐘 2. 擠眉弄眼 3. 「話」裡乾坤 4. 路上你我他
活動對象及人數：藥癮家庭成員及社區民眾約 15 人 活動報名至 5/24 為止		

報名

「抒心園社區支持服務據點」舉辦生活技能團體

活動地點：高雄市生命線協會 7F 教室
(高雄市新興區大同一路 181-6 號)

● 報名電話：07-2819595 生命線林社工